

Vyhodnocení cílů a opatření Strategie podpory rozvoje dobrovolnictví Ústeckého kraje za rok 2024

Část A

Cíl 1: Zapojení dobrovolnictví do volnočasových aktivit osob s PAS

Stručný popis cíle:

Podpora dobrovolnictví v této oblasti je důležitá zejména z toho důvodu, že péče o osoby s PAS je psychicky, ale také fyzicky velmi náročná. Výpomoc s náplní volného času pro tuto cílovou skupinu je zacílená na rodiče, či samoživitele, kteří z důvodu celodenní péče nemohou docházet do zaměstnání a příspěvek na péči, který mají nárokovaný pro dítě s tímto druhem postižení, slouží pro danou sociální službu, nezbyvá tedy mnoho prostředků právě pro oblast volného času. Dobrovolnictví se v tuto chvíli stává nezastupitelným druhem pomoci pro tyto rodiče.

Opatření 1.1 Realizace školení pro dobrovolníky zapojené na území Ústeckého kraje ve spolupráci s členy organizace Asociace pomáhající lidem s autismem APLA Severní Čechy, z.s.

Stručný popis opatření:

- Absolvování odborného školení pro dobrovolníky v oblasti poruch autistického spektra

Plnění opatření:

Proškolení dobrovolníků zapojených v dobrovolnických centrech na území Ústeckého kraje nebylo v této oblasti realizováno. Nevznikla ze strany dobrovolníků poptávka po této aktivitě.

Opatření 1.2 Podpora činnosti a pomoc s navázáním kontaktu na rodiče pečující o osoby s PAS prostřednictvím Asociace pomáhající lidem s autismem APLA Severní Čechy, z. s.

Stručný popis opatření:

- Konzultace nebo on-line setkání se zástupci rodin s PAS
- Nabídka na možnost zapojení dětí v mentoringových programech pro děti a mládež
- Nabídka pro rodiny z Ukrajiny zapojit se v Kulturním klubu v Ústí nad Labem
- Nabídka zprostředkování pomoci v rámci Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi v nouzi

Plnění opatření:

V Ústí nad Labem se uskutečnily konzultace a online setkání se zástupci organizací rodin s PAS. Dobrovolnické centrum, z.s. nabídlo možnost zapojení dětí v mentoringových programech pro děti a mládež (po individuální konzultaci s rodinou).

Nabídnuť byla také možnost zprostředkování pomoci v rámci sociální služby „Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi“ určená pro rodiny v nouzi nebo tíživé životní situaci.

Druhým rokem je nastavená spolupráce s organizací Sociální a zdravotní služby Teplice, z.s. – komunitní domov Doubravka, Suché. Cílovou skupinou této organizace jsou lidé s PAS. Spolupráce spočívá v nastavení dobrovolnictví – vysílání dobrovolníků do této organizace.

Dobrovolnické centrum Most má uzavřenou smlouvu s přijímající organizací MOSTÁČEK.CZ z.s., která pracuje s cílovou skupinou dětí s PAS. V roce 2024 v organizaci měli 2 dobrovolníky, kteří odpracovali 50 hodin. Účastnili se týdenního příměstského tábora pro děti s PAS. S dalšími organizacemi není spolupráce navázána.

Cíl splněn částečně – z důvodu nezájmu o odborné proškolení v oblasti problematiky osob s poruchou autistického spektra pro dobrovolníky nebylo žádné školení realizováno. Pokračuje spolupráce se sociální službou v Teplicích a organizací MOSTÁČEK.CZ z.s., zaměřenou na osoby s PAS. Uskutečnila se setkání se zástupci organizací rodin s PAS. Z výše uvedených důvodů nebyl cíl zcela splněn.

Cíl 2: Navázání spolupráce s knihovnami v Ústeckém kraji

Stručný popis cíle:

Dobrovolníci působí v mnoha oblastech. Od sociálních služeb, přes zvířecí útulky, mimořádné katastrofy až po dobrovolnictví v kultuře. Do této kategorie spadá také dobrovolnictví v knihovnách v Ústeckém kraji, kde je využívána pomoc hlavně při větších akcích, při volnočasových aktivitách, nebo také jazykových kurzů.

Opatření 2.1 Dobrovolníci zapojení v knihovnách budou proškoleni v této oblasti. Hlavním tématem bude výpomoc při jednorázových akcích, instalacích výstav a výpomoc s údržbou fondu knihovny, komunikace a pomoc návštěvníkům knihoven.

Stručný popis opatření:

- Proškolení začínajících dobrovolníků v knihovnách
- Výpomoc při větších akcích
- Výpomoc s instalací výstav
- Pomoc návštěvníkům knihoven
- Vedení volnočasových aktivit

Plnění opatření:

Dobrovolníci fungují jako podpora pro návštěvníky (včetně dětí, seniorů, handicapovaných) – orientace na místě, pomoc v šatně, technická podpora při koncertech, vyhledávání knih, apod. Provozují donáškovou službu knih seniorům a handicapovaným klientům. Spolupracují při realizaci vzdělávacích projektů pro školní mládež s odborným pracovníkem (motivace žáků k návštěvám expozic, aktivního zapojení či dobrovolnictví v kulturní oblasti) a také spolupracují při realizaci tematických kroužků, např. Čtenářského kroužku v dětském oddělení.

S Knihovnou Ústeckého kraje, p.o. bylo Dobrovolnické centrum, z.s. v kontaktu v rámci akreditovaného programu a dobrovolníci do knihovny docházeli. Předtím byli dobrovolníci proškoleni a byla s nimi podepsána Smlouva o spolupráci v dobrovolnickém programu.

V rámci RADY dobrovolnických center regionu Severozápad je navázán kontakt i s koordinátorkou z Městské knihovny v Lounech, p.o.

Cíl byl splněn – Dobrovolníci byli v Knihovně Ústeckého kraje, p.o. proškoleni, aby mohli vykonávat dobrovolnickou činnost. Byli významnou pomocí při pořádání větších akcí, které

jednotlivé knihovny pořádali, ale také nedílnou součástí týmu pracovníků v odděleních knihoven při pomoci zorientování se návštěvníkům a čtenářům.

Cíl 3: Navázání spolupráce se školami v Ústeckém kraji

Stručný popis cíle:

Jednou z oblastí, kde je možné uplatnění dobrovolníků jsou školská zařízení. Jedná se zejména o osvětové činnosti, jako je seznámení žáků s dobrovolnictvím

Opatření 3.1 Realizace dobrovolnických dnů ve školách, prevence patologických jevů. Nabídka volnočasových aktivit pro žáky škol

Dobrovolnické centrum, z.s., (provozovatel také Regionálního dobrovolnického centra pro Ústecký kraj) působí 25 let. Centrum se sídlem v Ústí nad Labem realizovalo tzv. Mentoringové programy pro děti a mládež, kde působili proškolení dobrovolníci. Jedná se o preventivní mentoringové programy Pět P, doučování, KOMPAS a aktivitu Deskovky, se kterou si děti hrají 1 odpoledne v týdnu vždy za pomoci dobrovolníků.

V rámci činnosti mentoringových programů se spolupracovalo se základními a středními školami. Probíhaly prezentace těchto programů, besedy se studenty. Na základních školách poté spolupráce s učiteli, výchovnými poradci, metodiky prevence, kteří doporučovali dětem/rodinám spolupráci s Dobrovolnickým centrem, z.s. V roce 2024 proběhlo 18 prvotních setkání na základních školách v Ústí nad Labem a jeho blízkém okolí (celkově proběhlo 41 schůzek na základních a středních školách + další 2 ordinace dětského lékaře a lékařky pro dospělé).

Dobrovolnické centrum, z.s. je mnoho let členem Národní asociace dobrovolnictví, z.s. /NAD/ (dříve se jednalo o Asociaci Pět P). Dále je zakládajícím členem a stále aktivním v rámci RADY dobrovolnických center regionu Severozápad.

Regionální dobrovolnické centrum pro Ústecký kraj prezentovalo toto téma, aktuality na pravidelných online setkáních s dalšími Regionálními centry z jiných krajů České republiky. Dále v roce 2024 spravovaly a umožnily prezentaci příspěvků na webu Regionálního centra.
[Dobrovolnické centrum | Regionální dobrovolnické centrum pro Ústecký kraj](#)

Dobrovolnické centrum RADKA z.s. se v loňském roce začalo věnovat Service learningu (metoda výchovy k dobrovolnictví) a realizovalo na toto téma 2 projekty se zapojením 5 žáků.

Dobrovolnické centrum Slunečnice v roce 2025 plánuje podání žádosti od společnosti Severočeské vody, v rámci projektu nastavení spolupráce a aktivit se školami.

Cíl byl splněn – Semináře a přednášky na školách byly realizovány, dále i doučování dětí ze ZŠ.

Opatření 3.2 Realizace dobrovolnických dnů ve školách s cílem seznámit potencionální budoucí dobrovolníky s teorií a praxí dobrovolnictví a s možnostmi zapojení se do programů dobrovolnictví.

V roce 2024 koordinátorka Dobrovolnického centra zrealizovala přednášky na několika školách na Mostecku – VOŠ, SŠ zdravotnická. Dále se 10 dobrovolníků zúčastnilo dvoudenní sbírky Školákům od srdce a 5 dobrovolníků Potravinové sbírky, 3 dobrovolníci se také podíleli na doučování dětí (předměty matematika a cizí jazyky).

Dobrovolnické centrum RADKA realizovalo 8 přednášek ve školách Gymnázium Žatec, Gymnázium a SOŠ Klášterec nad Ohří, TGAV Kadaň, Podkrušnohorské gymnázium Most, ZŠ Ploskovice.

Dobrovolnické centrum, z.s. propagovalo dobrovolnictví na facebookové stránce organizace, kde je veřejnost informována o náboru dobrovolníků. Probíhaly besedy a prezentace na středních školách s možností se zapojit do mentoringových programů a sociálních oblastí (např. domovy pro seniory, domovy pro osoby se zdravotním postižením, lidé s duševním onemocněním apod.). Dále byla představena možnost binacionální dobrovolnické služby, kdy může dobrovolník z ČR vyjet např. do Německa a působit rok v některé z partnerských organizací.

Spolupráce probíhá také s dílčími fakultami Univerzity J. E. Purkyně a koordinátory dobrovolníků z Krajské zdravotní, a.s.

V roce 2024 byla navázána aktivní spolupráce s krajskou koordinátorkou programu DofE. Spolupráce se týkala zapojení studentů do dobrovolnictví.

V rámci setkání RADY dobrovolnických center regionu Severozápad se opakovaně diskutovalo na téma doučování, jaká je situace v dalších městech Ústeckého kraje a zda je potřeba. Dalším tématem byla souvislost špatných školních výsledků dětí na 1. stupni ZŠ a následného záškoláctví i v dalších letech.

Cíl byl splněn napříč vzájemnou spoluprací se středními školami, univerzitou a dobrovolníky.

Cíl 4: Propagace dobrovolnictví

Stručný popis cíle:

Jedním z cílů dobrovolnictví je předávání informací občanům i odborné veřejnosti o dobrovolnických aktivitách a činnostech, možnosti zapojení se jako dobrovolník apod. Součástí propagace dobrovolnictví je také akce Křesadlo, kde je každoročně vybráno 6 dobrovolníků, kteří získají cenu dobrovolníka roku, za své dobročinné aktivity v různých oblastech, kde působí.

Jedná se především o tyto aktivity:

- *informování veřejnosti o systému prevence kriminality v Ústeckém kraji a jejich zapojení do preventivních aktivit na místní i krajské úrovni,*
- *pořádání různých preventivních a edukativních akcí pro laickou i odbornou veřejnost – seminářů, workshopů, konferencí,*
- *prezentace příkladů dobré praxe, které jsou využitelné v dalších obcích – úspěšné komunitní projekty založené na spolupráci subjektů v lokalitě a řešící konkrétní problémy lokality*
- *podpora k aktivnímu zapojení obyvatel do prevence kriminality např. vhodným technickým zabezpečením majetku nebo dodržováním bezpečného chování*
- *podpora osvědčených projektů s přímým zapojením obyvatel do prevence zejména v lokalitách a místech se zvýšeným rizikem – asistent prevence kriminality, domovník–preventista, školní dohledová služba, bezpečnostní dobrovolník*

Opatření 4.1: Prezentace dobrovolnictví na akcích pro laickou i odbornou veřejnost, tvorba a distribuce letáků a propagačních materiálů, prezentace v médiích

Stručný popis opatření:

- Zajištění informovanosti prostřednictvím:
 - webových stránek a sociálních sítí kraje, obcí, Policie ČR a dalších subjektů (i prostřednictvím nových technologií)
 - mediálních prostředků – tiskoviny, rozhlas, televize
 - veřejné prezentace preventivních programů prostřednictvím konferencí, seminářů, workshopů, besed, kulatých stolů, výstav pro odbornou a laickou veřejnost včetně prezentace příkladů dobré praxe (i v online prostředí)
 - letáků, spotů a jinými způsoby sdělení
 - informačních kampaní
 - předáváním informací mezi samotnými účastníky preventivních aktivit (peer programy)

Webová stránka [Dobrovolnické centrum | Regionální dobrovolnické centrum pro Ústecký kraj](#) je aktivní, zveřejňovány zde byly aktuality s informacemi a pozvánkami z Ústeckého kraje/ z jednotlivých měst nebo informace týkající se dobrovolnictví v celé ČR a o evropských projektech, do kterých jsou zapojeny organizace v Ústeckém kraji.

V roce 2024 se DC aktivně připojilo a propagovalo celorepublikovou akci DNY DOBROVOLNICTVÍ [Dny dobrovolnictví – Každý se může stát dobrovolníkem](#)

Nově je propagována Národní konference s názvem DOBROVOLNÍCI DĚTEM 2025 a bude se konat 15. dubna 2025 je určena pro odbornou i laickou veřejnost.

V roce 2024 se podařilo zajistit:

Poskytování odborného poradenství

Poradenství bylo poskytováno během celého roku 2024 na základě potřeby. Probíhalo osobně, telefonicky, v online podobě či prostřednictvím e-mailové komunikace.

Podpora propagace dobrovolnictví v kraji

Dobrovolnictví a témata/oblasti dobrovolnictví byla průběžně propagována. Mezi významné krajské akce, kde se pohybuje laická i odborná veřejnost, patří akce Křesadlo. V roce 2024 se konal již 22. ročník, kde bylo oceněno 6 dobrovolníků z Ústeckého kraje. Zde se propojuje neziskový, státní i komerční sektor. Záštitu tohoto ročníku převzalo informační centrum OSN v Praze v čele s panem Michalem Brožou.

I v r. 2024 bylo Dobrovolnické centrum, z.s. Ústeckého kraje (dále jen „DC“) nápomocno při aktualizaci a evaluaci Strategie podpory rozvoje dobrovolnictví Ústeckého kraje 2023-2024.

DC je aktivním partnerem, zejména při mimořádných událostech (povodně, pandemie Covid 19, KACPU), v kultuře, sportu, v rámci veřejného života v různých oblastech. Jako jediní organizují oceňování dobrovolníků slavnostního udílení dalšího již 22. ročníku „KŘESADLO 2024 v Ústeckém kraji“ - cena pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci.

(S)roste v Evropě? aneb dobrovolnická stáž za hranicemi sousední země

Intenzivní přeshraniční spolupráce propojily nové pracovní týmy v Ústí nad Labem a v Drážďanech, vytvořily podporující podmínky pro 20 dobrovolníků a dobrovolnic, kteří tráví rok za hranicemi sousední země ve veřejně prospěšných organizacích. Spolupráce probíhá všemi

komunikačními cestami, týmy využívají online schůzek pro řešení případových témat a plánování aktivit. Podpora dobrovolníků a dobrovolnic také vyžaduje osobní interakci, proto

byly uspořádány dva týdenní semináře v září a listopadu roku 2024 s podporou dobrovolníků na jejich hostitelských místech v sousední zemi za hranicemi.

(S)rosteme v Evropě? aneb 10 let dobrovolnictví v česko-saském pohraničí

DC navázalo spolupráci před 10 lety během nichž jsme na roční dobrovolnickou stáž vyslali 57 českých a 123 německých dobrovolníků a dobrovolnic. Celkem tedy 180 mladých lidí, kteří dostali na prahu dospělosti příležitost vyzkoušet si samostatný život v zahraničí a posílit tak důvěru ve vlastní schopnosti. Za těchto deset let bylo mnoho radosti i zklamání, mnoho nových věcí se naučili, poznali spoustu zajímavých lidí, navázali nová přátelství a rozšířili své znalosti o mezinárodním dobrovolnictví.

Bezbariérový Podcast – nová éra komunikace s veřejností

Na podzim roku 2024 se odstartovala nová éra komunikace s veřejností, která navazuje na 2 úspěšné projekty z prostředí inkluzivního dobrovolnictví. Společným cílem je uznávání a aktivní role ve společnosti bez ohledu na původ či zdravotní postižení.

Projekt IMProVE 2.0 završil mezinárodní konferenci

„Dobrovolnictví je pro každého“ je heslo inkluzivního projektu IMProVE 2.0, ale i název závěrečné konference projektu, která se konala v září 2024 v Praze. Na projektu se podíleli partneři z Litvy, Německa, České republiky a Sicílie.

Byla to příležitost pro mezinárodní tým, při které byly prezentovány výsledky projektu především profesionálům z oblasti péče o lidi s postižením, koordinátorům dobrovolníků anebo odborníkům z oblasti vzdělávání. Přítomní kolegové a kolegyně si mohli vyzkoušet část našich výstupů. Tematicky byly rozdělené podle cílových skupin našeho projektu – školení pro:

1) Inclusion Buddies (podporující dobrovolníky), 2) pro koordinátory dobrovolníků, 3) pro pečovatele a rodiče, a 4) pro dobrovolníky s postižením.

DofE – Mezinárodní cena vévody z Edinburghu nabízí příležitosti změnit svět kolem sebe i sebe samého - V rámci rozvojového vzdělávacího programu DofE (Mezinárodní cena vévody z Edinburghu) mají mladí lidé ve věku od 13 do 24 let jedinečnou příležitost propojit dobrovolnictví s dalšími aktivitami a dosáhnout svých vysněných cílů. V Ústeckém kraji je do DofE zapojeno 24 center. Tato centra umožňují studentům zapojit se do programu a stát se tak „dofáky“. V rámci plnění si vyberou dlouhodobé aktivity ve třech oblastech – dovednost, pohyb a dobrovolnictví.

Každá z těchto oblastí vyžaduje plnění aktivit hodinu týdně, což znamená, že účastník stráví v DofE celkem tři hodiny týdně. Navíc je každá oblast velmi flexibilní. S výběrem pohybové a dovednostní aktivity většinou nemají studenti problém.

V rámci představení tohoto programu se v září 2024 na Gymnáziu Jateční v Ústí nad Labem, p.o. uskutečnil Den s DofE.

Cíl byl splněn.

Část B

Statistická data

V roce 2024 se zapojilo 8 lokálních dobrovolnických center v Ústeckém kraji včetně organizace Spolek nad Ploučnicí, z.s. Probíhá dílčí kontakt a spolupráce s koordinátory dobrovolníků v Krajské zdravotní, a.s. – za r. 2024 aktivně s 5 nemocnicemi (Děčín, Ústí nad Labem, Teplice, Most, Chomutov).

- **Dobrovolnické centrum, z.s. (Ústí nad Labem)**

Počet dobrovolnických hodin v sociálních službách činil 2 574 a celkový počet dobrovolnických hodin byl 2 985. Dobrovolníci docházeli za seniory, za dětmi do dětských domovů, pomáhali lidem s duševním onemocněním, dětem i dospělým s handicapem nebo klientům chráněného bydlení. V největší míře se dobrovolníci zapojili v sociálních službách.

- **Slunečnice, z.s. (Děčín)**

Počet dobrovolníků v Dobrovolnickém centru Slunečnice, z.s. bylo: 22 dlouhodobých dobrovolníků, s odpracovanými hodinami v součtu 1 197. Krátkodobých dobrovolníků bylo 88 s odpracovanými 616 hodinami.

- Dobrovolnický klub, který započal spolupráci v r. 2023 na děčínských základních školách s žáky na 2. stupni 7. - 9. tříd pokračuje.
- 5 aktivních dobrovolníků se zapojilo jako dobrovolný doprovod osamělým seniorům z Ukrajiny na různých exkurzích a výletech (Hřensko, zámek Děčín, Janovská rozhledna).

- Aktivita s uprchlíky:

Cílem centra pomoci bylo vytvořit volnočasové aktivity, které usnadní integraci uprchlíků z Ukrajiny ve městě Děčíně a podpoří jejich lepší začlenění do místní komunity. Součástí programu byla i odborná psychologická pomoc, která lidem z Ukrajiny pomáhala zvládat traumatické zážitky a přispěla k lepšímu psychickému zdraví účastníků. Psychologickou pomoc poskytovala ukrajinská psycholožka Aleksandra Zolina, odborně kvalifikovaná k výkonu této činnosti. Celkem 113 hodin podpory pro 11 osob.

- Mezinárodní výměna dobrovolníků:

Dobrovolnické centrum každoročně přijímá jednoho dobrovolníka na stáž v rámci Mezinárodní dobrovolné služby pro mládež ve spolupráci s německou organizací Paritätische Freiwilligendienste Sachsen. V roce 2024 jsme přivítali dobrovolnici Anniku Hubner, která působí v organizaci Cesta do Světa. Annika se velmi rychle adaptovala a aktivně se zapojila do činností s klienty.

- Potravinové sbírky:

Pravidelně se zapojují do potravinových sbírek v supermarketech. Dobrovolníci při nich zajišťují přijímání darovaných potravin a hygienických potřeb od zákazníků, konaly se v dubnu a listopadu.

- **Diakonie ČCE – Středisko sociální pomoci (Most)**

V roce 2024 začala spolupráce pro dobrovolnické centrum s Městskou správou sociálních služeb, p.o. novým projektem „Najděte si svoji babičku nebo dědečka“. Projekt byl zaměřen na mezigenerační setkávání, propojení napříč generacemi a vytvořením nových přátelství mezi seniory a dětmi.

Podarilo se navázat spolupráci se 3 novými přijímajícími organizacemi MOSTÁČEK.CZ z.s., nemocnice a LDN Most, o.z. a Dobrodějna z.ú.

V dobrovolnickém centru se v roce 2024 konala řada dalších akcí:

- Členské shromáždění Národní asociace dobrovolnictví
- Zasedání rady DC regionu severozápad v Ústí nad Labem
- Zasedání rady DC regionu severozápad v Diakonii ČCE – Středisku sociální pomoci v Mostě
- Semináře a přednášky na školách
- Supervize a intervize dobrovolníků
- Supervize koordinátora DC
- Dobrokavárny – setkávání dobrovolníků, které se konají každý měsíc. Dobrovolníci si zde předávají své znalosti a zkušenosti z různých organizací.
- Úspěšné pokračování firemního dobrovolnictví
- Koordinátorka DC se pravidelně účastnila komunitního plánování KS1
- Dobrovolníci se zúčastnili sbírky Školákům od srdce a Potravinové sbírky
- Setkání koordinátorů všech přijímajících organizací
- Dvě dobrovolnice se zúčastnily Olympijského festivalu v Mostě
- Soutěžní akce pro seniory s dobrovolníky v přijímajících organizacích
- Dětský den s dobrovolníky
- Diakonický pochod s dobrovolníky
- Účast na vánočních a velikonočních trzích
- Mikulášské nadílky s dobrovolníky v přijímajících organizacích
- Vánoční Dobrokavárna – poděkování dobrovolníkům za jejich neocenitelnou práci a předání drobných dáreků.

DŮLEŽITÉ UDÁLOSTI A AKTIVITY

Ocenění dobrovolníků

V prostorách obchodního domu Central Most se dne 17.10.2024 se konalo slavnostní zahájení 18. ročníku „Říjen pro neziskovky.“ V tomto ročníku kampaně bylo opětovně upozorněno na důležitost a přínosy dobrovolnictví, kdy při zahajovacím ceremoniálu došlo k ocenění 3 dobrovolnic z Dobrovolnického centra Most a představení jejich příběhů.

Olympijský festival a účast našich dobrovolnic

Olympijského festivalu se zúčastnily 2 dobrovolnice.

Soutěžní dny pro seniory

Koordinátorka DC spolu s dobrovolníky připravila v roce 2024 několik soutěžních dní pro seniory, které se konaly v několika penzionech pro seniory a v organizaci Sestřičky s.r.o. Soutěžní dny se u seniorů těšily velké oblibě.

Firemní dobrovolnictví

Rok 2024 byl pokračováním úspěšné spolupráce s firemními dobrovolníky z firmy Aisan v Lounech, kteří se aktivně zapojili do dobrovolnických aktivit v příspěvkové organizaci Domov pro seniory U Pramene Louny. Pomáhali nejen při organizaci akcí a výletů pro seniory, ale také se přímo podíleli na zlepšení jejich prostředí malováním, stěhováním a zvelebováním jejich zahrádky.

Dobrovolníci také docházeli za seniory přímo do domova, čímž přispěli ke zlepšení kvality jejich života.

Počet 12 dobrovolníků odpracovalo 209 dobrovolnických hodin.

Dobrokovárna - V dobrokovárně se setkávají dobrovolníci z různých přijímajících organizací a předávají si své znalosti a zkušenosti. Je otevřeno 1x měsíčně pro zájemce o dobrovolnictví, dobrovolníky i širokou veřejnost v prostorách Diakonie ČCE – Středisko sociální pomoci v Mostě. Díky informacím z dobrokovárny vzešlo hned několik nových dobrovolníků.

V roce 2024 se zapojilo 3 813 dobrovolnických hodin, 129 dobrovolníků a 21 přijímajících organizací.

Je nastavená velmi dobrá spolupráce se zástupkyní gymnázia Most v programu DoFE – kde je i dobrovolnictví jednou z aktivit. Koordinátorka DC provádí hodnocení dobrovolníků v programu DoFE po skončení programu.

- **RADKA, z.s. (Kadaň)**

Počet dobrovolníků a počet dobrovolnických hodin - dobrovolníků 88, celkový počet hodin 1650 (sociální služby 24 dobrovolníků, 257 hodin / zdravotnictví 25 dobrovolníků, 153 hodin / volný čas 46 dobrovolníků, 1134 hodin / ostatní 10 dobrovolníků, 106 hodin).

Aktivity spojené s uprchlíky z Ukrajiny – setkávání s Ukrajinskou komunitou, materiální sbírky, mezinárodní dobrovolnické týmy ČR a UK, doučování dětí ze ZŠ, volnočasové aktivity ve spolupráci s MC.

- **ADRA, o.p.s. (Chomutov)**

V rámci dobrovolnických aktivit a programů bylo zapojeno 36 dobrovolníků s celkovým počtem 1 680 dobrovolnických hodin. Spolupracovalo 6 organizací a dobrovolníci uskutečnili 865 návštěv.

Dobrovolníci působili v rámci doučování pro sociálně znevýhodněné děti, dále dělali společnost osamělým lidem v domovech pro seniory, a byli oporou lidem s duševním onemocněním.

- **Dobro-volně, z.s. (Štětí)**

Dobrovolnictví v komunitním centru:

Celkový počet dobrovolníků je 8 s počtem 414 hodin.

K pořádaným aktivitám patří: setkávání u společenských her, kouzelné pastelky, Bingo, Cvičení Čchi-kung, háčkování, setkání Mondí klub důchodců, vědomostní kvízy, besedy na téma „Životní role“, Fokus pořádá setkání pro rodiče a osoby blízké lidí s duševním onemocněním.

Firemní dobrovolnictví:

Každým rokem je pořádán tradiční koncert v „Sousedské zahradě“ u Domu s chráněnými byty pro seniory ze Štětí, tak aby se mohli zapojit do kulturního dění.

V roce 2024 byl vyhlášen 2. ročník „Laskavec regionu Štětí.“

- **Sociální agentura, o.p.s. (Ústí nad Labem)**

V roce 2024 se zapojilo 8 dobrovolníků, kteří pomáhali v rámci 316,5 hodin. Podpořili činnost organizace, její propagaci a pracovali s klienty sociálních služeb.

- **Hospic sv. Štěpána, z.s. (Litoměřice)**

Počet dobrovolníků a počet dobrovolnických hodin

Celkově dobrovolníků v hospici bylo 35 (z toho 7 nových dobrovolníků od září 2024) a 774 hodin. Dalších 1 673 hod věnovalo 13 dobrovolníků v Dobročinném obchodě Bona fide, bez nich by provoz obchodu nebyl možný.

- **Nemocnice Žatec, o.p.s. – Dobrovolnická služba Levandule (Žatec)**

Zapojilo se 36 dobrovolníků/ 731,5 dobrovolnických hodin.

Daří se skloubit propojení generací, jak už setkáváním seniorů s mladými dobrovolníky, tak i zapojením mladých lidí při kulturních programech pro seniory. Pacienti a klienti sociálních lůžek na Následné péči nemocnice a domova pro seniory vzájemně kvitují veškeré služby, které jim dobrovolníci poskytují.

- **Krajská zdravotní, a.s.**

Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, o.z.

V roce 2024 bylo zapojeno 19 dobrovolníků, pomáhali v rámci 449 dobrovolnických hodin. Dobrovolníci se zapojili na 9 odděleních, v rámci canisterapie nebo při jednorázových akcích.

Nemocnice Chomutov, o.z.

Zapojilo se celkem 24 dobrovolníků/403 dobrovolnických hodin.

Nemocnice Děčín, o.z.

Zapojilo se 10 dobrovolníků/185 dobrovolnických hodin.

Nejvíce se zapojili dobrovolníci na nově otevřeném Urgentním příjmu, kde podávali základní informace nově přichozím pacientům.

Nemocnice Teplice, o.z.

Zapojilo se 15 dobrovolníků/958 dobrovolnických hodin.

Nemocnice Most, o.z.

Aktivně se zapojilo 8 dobrovolníků/240 dobrovolnických hodin.

V roce 2024 působily 2 dobrovolnice canisterapeutky/40 hodin.

Navázala se nová spolupráce s těmito institucemi: Základní umělecká škola Most, Diakonie ČCE - Středisko sociální pomoci v Mostě, Art Point, Základní škola Rozmarýnová Most, Dětská skupina Kopretina Most. Stávající spolupráce pokračuje s Městskou knihovnou Most.

V loňském roce byly uspořádány následující akce: Velikonoce (přání pacientům Nemocnice Most a ONP Most s předáním drobných dáreků), Mezinárodní den hygieny rukou, Výuka první pomoci na dvou základních školách v Mostě, Olympijská vesnice u Jezera Most - KZ vlastní stánek s doprovodným programem, promítání sportovních přenosů v rámci Olympiády pacientům z Nemocnice Most (18-ti denní akce), předprázdninový koncert pro pacienty ONP Most ve spolupráci se ZUŠ Most, exkurze do Nemocnice Most, Mikulášská nadílka pro všechny pacienty Nemocnice Most ve spolupráci s Diakonií ČCE – Středisko sociální pomoci v Mostě, výzdoba areálu nemocnice po celý rok s obrázky od žáků a dětí ze ZŠ Rozmarýnová a DS Kopretina, vánoční výzdoba atria nemocnice od Art Point Most - papírové vánoční stromy zdobily děti z mateřských škol v Mostě, s možností zapůjčení a výzdoby po celý vánoční čas.

Zpracovali: zástupci za dobrovolnictví, zástupci za nemocnice, Bc. Jiřina Gasserová,
Mgr. Šárka Faistová